



Regalamos una botella de agua de mar de litro y con la compra de un bote de Stevia 60 ml de

liquid



Agua de mar, el nutriente más completo de la naturaleza, con un

potero

La alianza del agua de mar y Stevia, desintoxica, depura, alimenta, regula el tránsito intestinal, ay

Recomendaciones de uso:

Mezcle 50 ml de agua de mar y 150 ml de agua dulce (un vaso normal) y añada 4 o 5 gotitas de Stevia

También se pueden tomar por separado, poniendo 4 ó 5 gotitas de stevia debajo de la lengua y luego b

Pueden adquirirlo en nuestra tienda online: <http://www.ecogeotica.com/tienda/>

La *Stevia rebaudiana* Bertoni de la familia de las [Asteráceas](#), es una planta originaria de la cordillera de Amambay (Paraguay) y ha sido utilizada como endulzante durante siglos por el pueblo guaraní (que la denomina ka'a he'ê, hierba dulce). Sus hojas son unas 10-30 veces más dulces que el azúcar. El sabor dulce se debe a los glicósidos de Esteviol, principalmente a los principios activos del Esteviósido y al Rebaudósido A.; hasta 300 veces más dulces que el [azúcar](#), los glucósidos de esta especie no afectan la concentración de glucosa en sangre, por lo que resultan inocuos para los [diabéticos](#) y útiles en dietas hipocalóricas. Los más concentrados de los mismos son el esteviósido (de 5% a 10%); el rebaudósido A (de 2% a 4%); el rebaudósido C (de 1% a 2%), y el dulcósido A (de 0,5% a 1,0%).

Tanto las hojas secas como el extracto de las mismas y los esteviósidos aislados se emplean en [Japón](#) actualmente como sustituto del [ciclamato](#) y la [sacarina](#), ocupando un 40% del mercado de edulcorantes.

Contiene además flavonoides Los flavonoides poseen propiedades muy apreciadas en medicina, como antimicrobianos, anticancerígenos, disminución del riesgo de enfermedades cardíacas, entre otros efectos. **Además contiene proteínas, fibra, hierro, fósforo, calcio, potasio, zinc, rutina, vitamina A y C**

En [Estados Unidos](#) un controvertido fallo de la [FDA](#) en [1991](#) prohibió su consumo, aunque no se adujeron razones para ello y varios de los responsables de la decisión dejaron poco después sus cargos en la

[FDA](#)

, para trasladarse a la

[Nutrasweet Company](#)

, una fabricante de edulcorantes. El fallo se revirtió en

[1995](#)

y desde entonces se comercializa como suplemento alimentario. En

[2007](#)

las empresas

[Coca Cola](#)

y

[Cargill](#)

obtuvieron 24 patentes de la "rebiana" para endulzar bebidas y diversos alimentos.

En diciembre de [2008](#) , la [FDA](#) de [EE. UU.](#) autorizó su uso como edulcorante natural en alimentos y bebidas.

En Noviembre del 2.011, en España se ha legalizado el consumo de Stevia como edulcorante y en alimentación.

Su consumo tiene muchas vertientes:

1. Como "antienvjecimiento" en cosmética,.
2. Como edulcorante, en forma de "glicósido de *Stevia*" (blanco puro), en presentaciones de polvo, líquido y en pequeños comprimidos
3. Como "medicación natural antidiabética", en forma de concentrado bruto, polvo pardo, en cápsulas para diabéticos tipo 2, por su efecto hipoglucemiante y regulador
4. **4.** Como medicación natural, en forma de fermentado natural, con efecto antioxidante (o "antiedad"), destacado por creerse que es seis veces más antioxidante que el reputado té verde, y **por su probada eficacia limpiadora del sistema circulatorio.**
5. En la veterinaria, se usan las hojas para alimentar animales de granja y de competición para mejorar su desarrollo y cría, así como a las mascotas
6. En [Japón](#) , sus extractos concentrados se aplican en la cría de animales de vivero (peces), en cultivos agrícolas (frutas más dulces y grandes), siendo una rama de la horticultura muy prestigiada y con altos precios.
7. Los residuos de la planta fermentados son aplicados en terrenos estériles por la sobreexplotacion con agroquimicos, o contaminados con [dioxinas](#) , siendo estos recuperados en pocos años.

Combinando el agua de mar y la Stevia.

Considerando que:

En el [sistema nervioso central](#) , se cree que la serotonina representa un papel importante como [neurotransmisor](#) , en la inhibición de la [ira](#) , la inhibición

de la

[agresión](#)

[temperatura corporal](#)

, la [te](#)

, el [humor](#)

, el [sueño](#)

, el [vómito](#)

, la [sexualidad](#)

, y el [apetito](#)

. Estas inhibiciones están relacionadas directamente con síntomas de depresión. Particularmente, los antidepresivos se ocupan de modificar los *niveles de serotonina* en el individuo.

Neurotransmisión

Como todos los neurotransmisores, los efectos de la 5-HT en el humor y el estado mental humanos, y su papel en la conciencia, son muy difíciles de determinar.

- Entre las principales funciones de la serotonina esta la de regular el [apetito](#) mediante la saciedad, equilibrar el [deseo sexual](#), controlar la temperatura corporal, la actividad motora y las funciones perceptivas y cognitivas.

- La serotonina interviene en otros conocidos neurotransmisores como la [dopamina](#) y la [noradrenalina](#), que están relacionados con la [angustia](#)

, [ansiedad](#)

, [miedo](#)

, [agresividad](#)

, así como los problemas alimenticios.

- La serotonina también es necesaria para elaborar la melatonina (inductor del sueño), una hormona no proteica que es fabricada en el [cerebro](#) en la [glándula pineal](#), y es la encargada de la regulación del sueño.

La serotonina aumenta al [atardecer](#) ya que a partir de ella se sintetiza la melatonina en la glándula pineal por la noche. La melatonina disminuye al [amanecer](#), que es cuando se inhibe su síntesis, aumentando así la serotonina (que ya no es transformada a melatonina).

- Otra función importante de este [neurotransmisor](#), es actuar como el reloj interno de nuestro cuerpo, lo que a su vez determina nuestros ciclos de [sueño](#) y vigilia. El reloj interno es el encargado de coordinar varias funciones biológicas como la temperatura corporal, la hormona del estrés, cortisol, y los ciclos del sueño. La correcta coordinación de estos cuatro elementos hace que podamos dormir profundamente y despertar descansados. Los hombres producen hasta un 50% más de serotonina que las mujeres, por lo tanto, estas son más sensibles a los cambios en los niveles de serotonina.

- Tiene una función importante en la densidad y arquitectura ósea. [3](#) [4](#) Las personas que toman antidepresivos del tipo inhibidores de la recaptación de la serotonina pueden generar osteoporosis (reducir la densidad ósea).

Entre las funciones fisiológicas de la serotonina destaca la inhibición de la [secreción gástrica](#), la estimulación de la [musculatura lisa](#) y la secreción de [hormonas](#) por parte de la [hipófisis](#). Los bajos niveles de serotonina en personas con [fibromialgia](#) explican en parte el porqué de los [dolores](#) y los problemas para dormir. Dichos niveles bajos se han asociado estados ag [resivos](#), [depresión](#) y [ansiedad](#) e incluso a las [migrañas](#).

, debido a que cuando los niveles de serotonina bajan, los vasos sanguíneos se dilatan.

Aplicaciones farmacéuticas y nutraceuticas

Antioxidante natural

En personas diabéticas (no dependientes de la insulina), ayuda a controlar los niveles de glucosa en sangre

En el tratamiento de la obesidad, reduce la ansiedad por la comida y el deseo de tomar dulces o grasas

Diurético suave (ayuda a disminuir los niveles de ácido úrico)

Beneficioso para personas con hipertensión

Combate la fatiga y la depresión

Mejora las funciones gastrointestinales

Mejora la resistencia frente a resfriados y gripes

Tratamiento de quemaduras, heridas, eczemas, seborrea, psoriasis, dermatitis, ...

Mejora las funciones cognitivas (patente DSM)

